Programm 06.10.22

13:45 UHR · EINLASS UND MARKTPLATZ

Hilfe zur Selbsthilfe. Kommen Sie ins Gespräch mit Gleichgesinnten, der Selbsthilfekontaktstelle KISS, Selbsthilfegruppen und Experten zur Selbsthilfeförderung und -unterstützung.

14:15 UHR · Get Together, Begrüßung, Keynote

SASKIA RUDOLPH
Kultur- und Glückswissenschaftlerin
“Mixtape of your Life – Einblicke in die positive Psychologie und deren Umsetzung im Alltag”

15:15 Uhr · Impulsvortrag

SASKIA RUDOLPH
“Glückliche Mitarbeiter sind kein Zufall” - Positive Psychologie im Arbeitskontext

15:15 UHR · Interaktive Fachweiterbildung 2 P

DR. MED. DIRK SCHMOLL
Chefarzt der Psychiatrie Klinikum Görlitz
„Depression und Suizidalität im Alter und in der Pflege“ mit anschließendem Trialog

16:30 UHR · Workshop

GUIDO MICHELS
Mediator und Krisencoach
“Gewaltfreie Kommunikation” - Rosenbergs Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess

16:30 UHR · Fachgespräch

KATHLEEN SCHROTH
Suchtberatung Weißwasser, Diakonie St. Martin
“Sucht am Arbeitsplatz”

17:45 UHR · Get Together mit Buffet und DJ

• Bei Anmeldung wird für Kinderbetreuung vor Ort gesorgt •

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.gesundheit-vor-ort.org

Die Angebote psychosozialer Träger, Beratungs- und Informationsstellen, private Anbieter, Gleichgesinnter und Betroffener klären auf, bilden weiter und regen zum Nachdenken an.

INITIIERT VON

Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH
Albert-Schweitzer-Ring 32
02943 Weißwasser/O.L.

Landkreis Görlitz
Bahnhofstraße 24
02826 Görlitz

UNTERSTÜTZT DURCH

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!

sowie vom Freistaat Sachsen

KLÜCK MIT G

Woche der seelischen Gesundheit

im Landkreis Görlitz

6.-16. Oktober 2022

Motto
„Reden hebt die Stimmung”

www.gesundheit-vor-ort.org

1. GLÜCKS KONGRESS

Auftaktveranstaltung in Weißwasser/O.L.

WARUM?

Sie haben wenig Zeit und möchten viel Wissen an einem Tag erlangen?

Der Blick auf die eigene Stärke, Hoffnung, Freude und Perspektive ist besonders in herausfordernden Zeiten und Lebenssituationen essentiell.

Wir laden Sie ein, mit Menschen von hier und weiter weg in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen, neues Wissen aufzusaugen und eigene Lösungen zu entdecken.

WER?

Für jeden ist etwas dabei. Egal ob Unternehmer oder Angestellter, Selbstbetroffener oder Interessierter, lebenserfahrener oder junger Mensch. Auch ärztliches und pflegerisches Fachpersonal und Psychotherapeuten sind herzlich eingeladen.

6. OKTOBER
14 - 18 UHR
HAFENSTUBE · TELUX

VORTRÄGE · FILME · WORKSHOPS · FACHWEITERBILDUNG · TRIALOG · PODCAST · BEWEGUNG · DISKUSSION · AUSTAUSCH · WISSEN · MESSE · BUFFET · LOUNGE · DJ · KINDERBETREUUNG

Wir sind dabei ...

WEIL?

Seit 2017 findet die Woche der seelischen Gesundheit im Landkreis Görlitz jährlich rund um den internationalen Tag der seelischen Gesundheit am 10. Oktober statt.

Unter dem Motto „Reden hebt die Stimmung – Seelisch gesund in unserer Gesellschaft" setzt sich die Aktionswoche dafür ein, miteinander ins Gespräch zu kommen und Verständnis füreinander zu entwickeln. Denn: Reden hilft und kann entstandene Gräben überwinden und zu einem neuen Miteinander beitragen.

Gisela Gano-Barthel
Selbsthilfegruppe Depression Niesky

„Zu wissen, wie wir uns selbst helfen können und mit vielfältigen Menschen in Kontakt kommen – das ist gelebte Demokratie, Verantwortung und ein ganz wichtiger Anker unserer Zeit."

Frank Großmann, IHK Dresden
Geschäftsstellenleiter Görlitz

„Das Geheimnis erfolgreicher Unternehmen sind gesunde, motivierte und zufriedene Mitarbeiter. Den Rahmen dafür schaffen Führungskräfte, die selbst sorgsam mit sich und ihrer seelischen Gesundheit umgehen." Foto: IHK/Wittig

Dr. med. Dirk Schmoll, Chefarzt
Psychiatrie Städtisches Klinikum Görlitz

„Als Ursache seelischer Gesundheitsstörungen können körperliche Probleme, Belastungen und Konflikte sowie soziale Faktoren eine Rolle spielen. Dies ist bei der Behandlung zu berücksichtigen."

Veranstaltungen

Weitere Veranstaltungen, Informationen und Anmeldung unter: **www.gesundheit-vor-ort.org**

REGION GÖRLITZ

Mo. 26.09./ 14:00 Uhr
Trialog: Psychisch krank und Corona
Kontakt- und Beratungszentrum
Luisenstraße 20, Görlitz

Sa. 08.10./ 10:00 - 17:00 Uhr
Menschen mit Fluchterfahrung verstehen und kompetent handeln
Peregrinus-Herberge Görlitz,
Langenstraße 37, Görlitz

Mo. 10.10./ 15:30 - 17:00 Uhr (Hybrid)
Suizidalität und Suizidprophylaxe im Kindes- und Jugendalter
Landratsamt Görlitz
Bahnhofstraße 24, Görlitz

Mi. 12.10./ 18:30 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Heine Kinobar
Nonnenstraße 18/19, Görlitz

Mi. 12.10./ 10:00 - 16:00 Uhr
Selbsterfahrung „Open Dialog"
Seminarraum Geschäftsstelle
Mühlweg 5, Görlitz

Fr. 14.10./ 10:00 - 14:00 Uhr
Brunch „Essen hält Leib und Seele zusammen"
Kontakt- und Beratungszentrum (KBZ)
Luisenstraße 20, Görlitz

REGION LÖBAU

Di. 11.10./ 15:30 - 17:00 Uhr
„Was bewegt mich?" - Ein Angebot für schwangere Frauen
Bewegungsraum „Im Moment"
Rittergasse 8, Löbau

Fr. 14.10./ 10:00 - 13:00 Uhr
Kinder und Jugendliche mit Autismus-Störungen (ASS) – Grundlagen und pädagogische Hilfen in Schule, Unterricht und in der Kinder- und Jugendhilfe
CJD Jugendhilfebüro Löbau
Martin-Luther-Straße 5, Löbau

Fr. 14.10./ 19:00 - 20:30 Uhr
Bewegungsmeditation mit den 5Rhythmen
Bewegungsraum „Im Moment"
Rittergasse 8, Löbau

REGION NIESKY

Mi. 28.09./ 18:00 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Rothenburg Martinshof „Brüderhaus"
Mühlgasse 10, Rothenburg

Mi. 12.10./ ab 12:00 Uhr
Mein Leben gestalten, trotz Krankheit oder Behinderung? - Im Gespräch mit der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung Barrieren überwinden
Nieskyer Kinder- und Familienzentrum KiFaZ (EUTB)
Muskauer Straße 23, Niesky

Sa. 15.10./ 17:00 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Praxis Maike Behn
Muskauer Straße 8, Niesky

REGION WEISSWASSER

Do. 06.10./ ab 14:00 Uhr
GLÜCKSKONGRESS - Auftaktveranstaltung zur Woche der seelischen Gesundheit
Hafenstube SKZ - Telux
Straße der Einheit 20, Weißwasser/O.L.

Mo. 10.10./ 17:00 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Jugendclub Boxberg „TIMEOUT"
Diesterwegstraße 38, Boxberg/O.L.

Mo. 10.10./ 17:00 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Bibliothek Weißwasser
Straße des Friedens 14, Weißwasser/O.L.

Do. 13.10./ 17:00 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B"
Bibliothek Weißwasser
Straße des Friedens 14, Weißwasser/O.L.

Sa. 15.10./ 19:00 Uhr
Anime-Kino „A silent Voice"
Stadtverein Weißwasser e.V.
Sorauer Platz 2, Weißwasser/O.L.

REGION ZITTAU

Di. 04.10./ 18:00 - 20:00 Uhr
Psychosoziales Forum
PSKB Zittau
Böhmische Straße 12, Zittau

Di. 11.10./ 18:30 Uhr
Kamera Sensibel, Film „Plan B", am Ende Diskussion
Gerhart-Hauptmann-Theater
Theaterring 12, Zittau

Do. 13.10./ 15:00 Uhr
Mein Leben gestalten, trotz Krankheit oder Behinderung? - Im Gespräch mit der Ergänzenden Unabhängigen Teilhabeberatung Barrieren überwinden
EUTB im Quartierbüro „Oberland"
Hofeweg 47, Ebersbach-Neugersdorf

Do. 13.10./ 15:00 - 16:30 Uhr
Thematischer Abend zum Thema „Angst"
PSKB Ebersbach
Hofeweg 47, Ebersbach-Neugersdorf